一般社団法人
コーチング心理学協会
COACHING PSYCHOLOGY CENTER

新解決志向療法と解決志向コーチング基本講座

【認定解決志向コーチ®養成講座】 【東京】5月16/17日

■コーチング心理学協会の「解決志向コーチング」は，認知行動・解決志向療法，エリクソン心理療法，ＮＬＰ心理学，ポジティブ心理学を日常生活や仕事などに統合し，人生や仕事の活性化に役立てます。

■解決志向コーチング（ソリューション・フォーカスト・コーチング）は，自己成長，主体性，レジリエンス，ストレス対処，モチベーションなどと強い関連性があり，当協会としてもおすすめな講座です。解決志向コーチングを日常生活や仕事などに活用・実践できるように学びます。

■個人，家族，組織の問題を短期的に解決に導き，解決志向，スピード思考，システム思考をもち，自己や組織の成長，ストレス対処能力，パフォーマンスを高めるアプローチです。ポジティブ思考で，短期的に日常生活の向上，自己成長，人生の向上，働きがい，教育・職場の改善，能力開発に焦点を当てます。

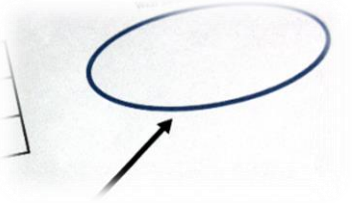
■諸外国では解決志向コーチングは，社会的問題解決，健康促進，医療，教育，産業など幅広い領域で活用することができます。　そこで，コーチング心理学に関わる「解決志向療法」「解決志向コーチング」に焦点を合わせて簡単な「ワークシート」「カード」「チェックリスト」や「心理テスト」を活用。

本講座では，解決志向療法，NLP 心理学，ポジティブ心理学を活用した仕事術などで利用できるグループワークで活用できる**コンサルティング・ファシリテーション**の手法も扱います。

※内容は，ニーズ，状況に応じて変更される場合がございますので，ご了承願います。
※すべての写真はイメージです。

※この講座は【**認定解決志向コーチ®（Basic）**】認定資格も取得できます。

※解決志向コーチ®は，特許庁公認による商標登録に認定されました。そのため，資格の取得は当協会のみとなります。また，上位「**コーチング心理士®**」「**コンサルティング心理士®**」を取得する際にも単位認定されます。本講座では資格の取得は必須ではありませんので気軽にご参加ください。



【日時】：2020 年 5月16・17 日（土日）9：30～17 時（開場：9 時）
【会場】：国立オリンピック記念青少年総合センター（東京 参宮橋駅）
【申込フォーム】 http://bit.ly/20132nA 申し込みフォームは，QR コードから読み込めます

一般社団法人
コーチング心理学協会
COACHING PSYCHOLOGY CENTER

【お問い合わせ】
info@coaching-psych.com
03-6403-9080
080-1127-3088（事務局直通）

■解決志向療法と解決志向コーチング基本講座（東京）

【認定 解決志向コーチⓇ養成講座】(Basic)

【内容】カードゲーム（2 種類）やワークシートを活用して体系的・実践的に学ぶ「解決志向コーチング」

■1 日目　解決志向療法，解決志向コーチングとは何か？　仕事や日常生活の向上のための使い方

(1)解決志向療法，NLP 心理学，エリクソン療法とは何か？　解決志向療法の基礎と応用を考える。
　解決志向アプローチとストレス対処，パーソナリティ，幸福感，自己成長，NLP との関係性とは？
　あなたは問題を追求していくタイプ？　それとも　解決策を考えるタイプ？
(2)「解決志向コーチング」とは何か。【解決志向コーチングの忠実性】のリストとは？
(3)解決志向の質問法，承認法とは何か？　相手のモチベーションを高める解決志向コーチングとは？
(3)シドニー大学大学院の「解決志向コーチング」，「解決志向の心理テスト」とは何か？
(4)パフォーマンスを高めるための思考転換の技術とは何か？（パワフル・リフレーミング）
(5)「スピード思考」と質問法とは何か？　疲れず，素早く仕事や日常生活の問題解決を行うために？

■2日目【応用編】仕事や日常生活への応用。スピード思考，短気的問題解決能力の向上のワーク

(1)カードゲーム 2 種類で学ぶ「解決志向コーチング」。働き方・人生の向上に生かすために。
　※解決志向の質問スキルを高めるカードゲームとは何か？（ガードゲームが 2 種類付いてきます。）
(2) 仕事の速度を高め、最速に問題解決，短期的にパフォーマンスを高める方法とは？　働き方改革
(3) NLP 心理学，エリクソン心理療法を応用した解決志向コーチングとは何か？
(4) **解決志向マインドフルネス**とは？　解決志向とマインドフルネスの関係とは？
(5) **解決志向コンサルティング**：早い決断を促し，解決を目指すコンサルティングとは
※本講座では，「認定解決志向コーチⓇ」の認定資格を取得することができます
＊資格認定者は，当協会で開発したツール，ワークシートの利用権が得られます。

【日　時】：2020 年 **5月16-17（土日）**9：30～17 時（開場：9 時）
【会　場】：国立オリンピック記念青少年総合センター（東京　参宮橋駅）

【講習費】：**「銀行振込」，「クレジット払い」，「コンビニ払い」など**（いずれも，領収書を発行）
① 1 日入門コース 11,000 円　②2 日間コース 22,000 円
② **資格認定コース** 11,000 円＋33,000 円（講習費 1 日半額及び資格認定）
　（カラー資料，ワークシート，カードゲーム２種類（ケース付き），修了書）
③ **再受講（2 日間）** 11,000 円（新しい資料を取得することができます）

【申込フォーム】http://bit.ly/2O132nA（スマホから【QR コード】で読み込めます↓）
※確認メールなどをお送りするため，WEB 申込フォーム
からお申し込みをお願いします。（できるだけ，返信を受けられる PC メールを推奨）

【締切】：2020 年 5月15日（金）まで。少人数制　先着限定 10名程度
【キャンセル】は，資料作成準備が必要であるため，1 週間前までが有効です。

一般社団法人
コーチング心理学協会
COACHING PSYCHOLOGY CENTER
CPC

【お問い合わせ】
info@coaching-psych.com
03-6403-9080
080-1127-3088（事務局直通）