



解決志向療法と解決志向コーチング基本講座

【認定解決志向コーチ養成講座】 【東京】 1月12-13

■コーチング心理学協会の「解決志向コーチング」は、認知行動・解決志向療法、エリクソン心理療法、NLP心理学、ポジティブ心理学を日常生活や仕事などに統合し、人生や仕事の活性化に役立てます。

■本講座では、我が国で「解決志向、NLP心理学」に関わる調査を元に、効果が見込めるアプローチを統合的に活用するコーチング心理学プログラムを提供しています。

■個人、家族、組織の問題を短期的に解決に導き、解決志向、スピード思考、システム思考をもち、自己や組織の成長、ストレス対処能力、パフォーマンスを高めるアプローチです。ポジティブ思考で、短期的に日常生活の向上、自己成長、人生の向上、働きがい、教育・職場の改善、能力開発に焦点を当てます。

■諸外国では解決志向コーチングは、健康促進、医療、教育、産業など幅広い領域で活用されており、コーチング心理学にも応用されています。

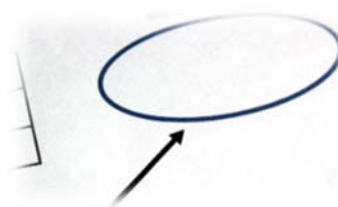
そこで、コーチング心理学に関わる「認知・行動」「解決志向コーチング」に焦点を合わせて簡単な「ワークシート」、「カードゲーム」、「チェックリスト」や「心理テスト」を活用します。

本講座では、認知行動・解決志向アプローチ、NLP心理学、ポジティブ心理学を活用した仕事術、ミーティング、会議などで利用できるグループワークで活用できるファシリテーションなどの手法も扱います。

※内容は、ニーズ、状況に応じて変更される場合がございますので、ご了承願います。

※すべての写真はイメージです。

※この講座は【認定解決志向コーチング（初級）】認定資格も取得できます。また、この講座は、『認知行動コーチ（R）（中級）』単位認定となります。さらに、上級の『コーチング心理士（R）』や『コンサルティング心理士（R）』、また上記の「インストラクター」を取得する際にも単位認定されます。本講座では資格の取得は必須ではありませんので気軽にご参加ください。



【日 時】：2019年 1月12・13日 9:30~17時（開場：9時）

【会 場】：国立オリンピック記念青少年総合センター（東京 参宮橋駅）



一般社団法人
コーチング心理学協会
COACHING PSYCHOLOGY CENTER

【お問い合わせ】
info@coaching-psych.com
080-1127-3088（事務局直通）

■ 解決志向コーチング基本講座（東京）

【認定 解決志向コーチ養成講座】（Basic）



【内容】カードゲームやワークシートを活用して体系的・実践的に学ぶ「解決志向コーチング」

■ 1日目 解決志向療法、解決志向コーチングとは何か？ 仕事や日常生活の向上のための使い方

- (1) 解決志向療法、NLP心理学、エリクソン療法とは何か？ 解決志向療法の基礎と応用を考える。
解決志向アプローチとストレス対処、パーソナリティ、幸福感、自己成長、NLPとの関係性とは？
あなたは問題を追求していくタイプ？ それとも 解決策を考えるタイプ？
- (2) 「解決志向コーチング」とは何か。【解決志向コーチングの忠実性】のリストとは？
- (3) シドニー大学大学院の「解決志向コーチング」、「解決志向の心理テスト」とは何か？
- (4) パフォーマンスを高めるための思考転換の技術とは何か？（パワフル・リフレーミング）
- (5) 「スピード思考」を身につける。疲れず、素早く仕事や日常生活の問題解決を行うために？

■ 2日目【応用編】仕事や日常生活への応用。スピード思考、短気の問題解決能力の向上のワーク

- (1) カードゲームで学ぶ「解決志向コーチング」。働き方・生き方改革、人生の向上に生かすために。
※解決志向の質問スキルを高めるカードゲームとは何か？（ガードゲームが2種類付いてきます。）
 - (2) 仕事の速度を高め、最速に問題解決、短期的にパフォーマンスを高める方法とは？ 働き方改革
 - (3) NLP心理学、エリクソン心理療法を活用したコーチング心理学とは何か？
 - (4) 解決志向ファシリテーションとは？ 短時間で会議を終わらせる方法とは？
 - (5) 解決志向リーダーシップ：素早い決断を促し、解決を目指すリーダーシップとは？
- ※本講座では、「認定解決志向コーチ」の認定資格を取得することができます
*資格認定者は、当協会が開発したツール、ワークシートの利用権が得られます。



【日 時】：2019年 1月 12-13（土日） 9：30～17時（開場：9時）

【会 場】：国立オリンピック記念青少年総合センター（東京 参宮橋駅）

【講習費】：「銀行振込」、「クレジット払い」、「コンビニ払い」など（いずれも、領収書を発行）

- ① 1日入門コース 10,000円（+消費税） ② 2日間コース 20,000円（+消費税）
- ② 資格認定コース 10,000円+30,000円（+消費税）（講習費1日半額及び資格認定）
（カラー資料、ワークシート、カードゲーム（ケース付き）、修了書）
- ③ 再受講（2日間） 10,000円（+消費税）（新しい資料を取得することができます）

【申込フォーム】 <https://goo.gl/zsQa1G>（スマホから【QRコード】で読み込めます↓）

※確認メールなどをお送りするため、WEB申込フォームからお申し込みをお願いします。（できるだけ、返信を受けられるPCメールを推奨）

【締切】：2019年1月11日（金）まで。少人数制 先着限定12名程度

【キャンセル】は、資料作成準備が必要であるため、1週間前までが有効です。



一般社団法人

コーチング心理学協会

COACHING PSYCHOLOGY CENTER

【お問い合わせ】

info@coaching-psych.com

080-1127-3088（事務局直通）